

BLIV UDDANNET BØRNE- OG UNGDOMS- TRÆNER



DBU C1-TRÆNER

10 TIMER

DBU C1-træner er første trin i den UEFA-godkendte C-træneruddannelse for børne- og ungdomstrænere.

Kurset tager udgangspunkt i dig som træner og hjælper for spilleren, så han/hun lærer at løse spillet på egen hånd.

Du får viden om:

- Fodbold som et kaospil
- Det gode fodboldmiljø – træning og kamp
- Når træneren hedder far eller mor
- Børns forudsætninger for udvikling og læring
- Trænerens adfærd



WWW.DBU.DK/
C-TRÆNER