



## Kære Forældre i NAB ungdom

På nedenstående oversigt kan I se træningstiderne, opstartsdatoen samt banerne Jeres børn skal være på. Herunder er der også oplyst en række af de regler, som I og jeres børn skal være opmærksom på, både før, under og efter træningen.

### Opstartsdato, træningstider og bane

Årgang	Trænere	Opstart	Træningstid	Bane
U4-U5	Pernille Alexandersen	Forventer først at starte op efter sommerferien. Pernille vil melde det ud, hvis det er ændringer hertil.		
U6	Nadine Bach Pedersen	Nadine melder ud til forældrene, hvornår der er opstart.	Onsdag kl. 16.15 – 17.00	På 3 mandsbanerne. (De første baner man kommer til)
U7 og U8	Jesper Hansen Jesper Steffensen Bjørn Olsen	Mandag d. 18/5	Mandag kl. 16.20 – 17.20	På den første 5 mandsbane til venstre.
U9	Malene Green Casper Hosbond Sebastian Green	Mandag d. 18/5	Mandag kl. 16.45 – 17.45	På 5 mandsbanen før bakken.
U10	Karina Kofoed Ronni Henriksen	Mandag d. 18/5	Mandag kl. 17.10 -18.10 (træner I NAB)	På den første 8 mandsbane over bakken.
U11	Jannik Larsen Martin Stenderup Karsten Frimann	Onsdag d. 27/5	Onsdag kl. 16.30 – 17.30	På de to 5 mandsbaner inden bakken
U11 - Piger	Henrik Nielsen Katja	Mandag d. 18/5	Mandag kl. 17.00 – 18.00	På 5 mandsbanen før bakken. Til venstre
U12	Lars Krogsbæk Martin	Torsdag d. 28/5	Torsdag kl. 17.00 – 18.00	På de to første 5-mandsbaner man kommer til.
U13	Ronni Jensen Claus Nørgaard	Tirsdag d. 19/5	Tirsdag kl. 17.00 – 18.00	På de to 5-mandsbaner før bakken.
U14	Johnny Foss	Torsdag d. 28/5	Torsdag kl. 17.10 – 18.10	På de to 5-mandsbaner før bakken.
U15-16	Michael Brasen	Michael giver drengene besked omkring opstart og træningstider.		
U16 – Piger	Morten F.	Morten giver pigerne besked.		
Level X	Karina Kofoed	Torsdag d. 28/5	Torsdag 17.45 – 18.45	På den første 8 mandsbane over bakken.



**Vær opmærksom på følgende:**

- Har jeres børn symptomer, skal de blive hjemme.
- Børnene skal være der præcis når træningen går i gang – og ikke før. Børnene bedes gå direkte til den anviste træningsbane (se ovenstående). Når træningen er slut, skal børnene gå direkte hjem. Der er således ikke bad efter træning.
- De bedes medbringe deres egne drikkedunke, som ikke må deles med andre.
- Ved indgangen til træningsbanen, vil der være en dispenser, så børnene skal spritte deres hænder af, inden de går på banerne.
- Kropskontakt skal begrænses under træningen, men det er muligt at tackle, heade og tæmme med brystet samt tage bolden med hænderne.
- Træning er i grupper af max 10 – hvoraf 1 skal være træner
- Forældrene må ikke overvære træningen.

Selve træningen vil være underlagt en række restriktioner, ligesom der også vil være gruppeinddelinger til træningen. Dette vil trænerne til jeres børn orientere Jer om.

Vi vil løbende holde Jer orienteret på vores hjemmeside og på FB-siden, hvis der skulle komme vigtige informationer.

Vi er naturligvis kede af, at mange af de ting, som vi havde planlagt for jeres børn her i foråret 2020 er blevet aflyst eller rykket til efteråret. Men nu kan vi igen komme ud og røre en bold og det glæder vi os rigtig meget til.. 😊

Med sportslige hilsner

Sebastian Green  
NAB ungdom